



© Thierry Guillaume

Des établissements pour toutes les situations

Pour que chacun puisse trouver sa place, à tous les moments de la vie, plusieurs résidences existent à Vincennes, répondant aux différents besoins de présence et de médicalisation. Des établissements privés, où les appartements individuels "comme à la maison" sont à louer et proposent des services inclus ou pas dans le loyer. Les Templitudes, la Résidence Renon et Les Essentielles comptent parmi ces solutions intermédiaires, très rassurantes pour les personnes âgées mais réservées à celles qui sont encore assez autonomes. Quatre Ehpad (Hector-Malot, La Dame Blanche, Les Murs aux Péches, et La Seigneurie) constituent la Maison de retraite intercommunale des communes de Vincennes, Saint-Mandé, Fon-

tenay-sous-Bois et Montreuil et accueillent les seniors qui nécessitent une surveillance médicale ainsi que des soins paramédicaux. La maison de retraite intercommunale possède 486 lits plus un accueil de jour et une unité d'accueil spécifique Alzheimer. Le Verger de Vincennes offre également une prise en charge de la maladie d'Alzheimer ainsi qu'une hospitalisation complète ou un hébergement permanent. Les solutions sont donc nombreuses pour que les seniors qui le souhaitent puissent demeurer à Vincennes dans les meilleures conditions, au plus près de leurs proches et de leurs habitudes, même lorsqu'une solution semi-autonome ou de prise en charge complète s'avère nécessaire. ■

3 QUESTIONS À...

Asmaa Gauthier, directrice de la résidence Les Essentielles



Quel est votre projet pour cette nouvelle résidence ?

AG : « Je viens de l'hôtellerie pure et traditionnelle. Et je pense que c'est important d'apporter justement un haut niveau de services hôteliers aux résidents, avec à la fois des prestations de grande qualité et une animation professionnelle. Nous cherchons à maintenir un maximum d'autonomie, mais avec beaucoup de contact, de convivialité via les activités quotidiennes, et la sécurité d'un agent d'accueil 24 h/24 à disposition en cas de besoin. Les résidents peuvent porter un bracelet qui prévient immédiatement l'accueil en cas de chute. Pour moi, réunir ces trois aspects en un même lieu marque une vraie différence avec une maison de retraite. Au sein des Essentielles nous avons aussi, à disposition des résidents, une salle de restauration, une salle de home cinéma, une salle de sophrologie, de sport, un hammam et une bibliothèque. Onze personnes y travaillent à plein temps, en plus des multiples intervenants et soignants qui viennent chaque jour selon les besoins. »

Que proposez-vous exactement ?

AG : « Chaque jour il se passe quelque chose : gym douce, sophrologie, peinture, lecture, atelier d'écriture... Ces cours sont dispensés par des intervenants professionnels, coaches, professeurs de gym, de peinture, ou encore d'écriture... Et l'équipe en place a également une casquette animation, en plus

d'un soutien permanent à la vie des résidents pour les mille petits services du quotidien, comme monter les courses, aider à déclarer ses impôts, commander des médicaments, appeler un taxi... Mais cela passe aussi par des discussions informelles ou un petit café partagé. Enfin nous avons aussi un agent technique capable d'aider à changer les ampoules, déboucher un évier, ou limiter les dégâts avant l'intervention d'un professionnel. En dehors des animations incluses dans le loyer, il y a aussi nombre de prestations de services à la personne, comme le ménage, la coiffure dans la salle de massage et esthétique située au sein de la résidence, etc. »

Qui sont les résidents ?

AG : « Les résidents sont locataires de T1, T2, ou T3. Ils sont seuls ou en couple, avec une moyenne d'âge de 83 ans. Nous avons accueilli nos premiers résidents le 6 janvier 2020. 70 personnes vivent actuellement aux Essentielles et il reste une dizaine de T2 disponibles (environ 2 000 euros par mois, 44 m²). Nous avons réalisé une étude au sein de nos établissements dans la France entière, et il ressort qu'à Vincennes, les résidents sont plus autonomes qu'ailleurs. Ici, le Bois est à deux pas et beaucoup marchent et font du sport. Le centre-ville permet de continuer à faire ses courses de façon très aisée, et la Ville organise nombre de sorties et événements qui poussent même les plus casaniers à sortir. Cela concourt vraiment à leur autonomie. Cet aspect est très important, et il fait sens pour moi : c'est l'essence de mon métier de les aider à rester le plus longtemps possible chez eux, dans les meilleures conditions. » ■ **CB-LM**